

Investeren in een fitte toekomst?



Nederland beweegt, maar wist u dat je hersenen trainen als sport minstens zo belangrijk is? Wel eens bedacht om te leren bridgen? Of kent u het spel en wilt u zich weer aansluiten?

Bridgen als sport kent allerlei voordelen. Met bridgen traint u niet alleen uw hersenen. Het spel brengt een wedstrijdelement mee, maar ook gezelligheid. U leert nieuwe mensen kennen. Op hoge leeftijd kunt u het spel nog spelen. Ook bent u nooit te oud om het bridgen te leren.

De Badhoevese Bridge Club bestaat al 75 jaar! Onze website is <https://1037.bridge.nl/>

Wij bridgen in het Dorpshuis aan de Snelliuslaan 35 op de maandagavond van 19.30 tot 23.00 uur. Dus eigenlijk vlakbij waar u woont kunt u deelnemen aan deze denksport. Bij het Dorpshuis is ruime parkeergelegenheid.

In de zomermaanden is er op de maandagavond vrije inloop om deel te nemen aan de zomerdrives. Niet-leden betalen een kleine bijdrage. Er vallen prijsjes te winnen.

Tijdens de COVID-19 pandemie heeft de BBC de gelegenheid gegeven om *online* de clubcompetities te spelen. Op zo'n manier werd het contact met de bridgepartner gecontinueerd en werd de bridgekennis op peil gehouden. U begrijpt dat dit alternatief uitermate werd gewaardeerd.

Bij de contributie voor de BBC is aansluiting bij de Nederlandse Bridgebond inbegrepen. Als BBC lid ontvangt u elf keer per jaar het tijdschrift Bridge, waarin allerlei tips staan om nog beter te gaan spelen. Ook geeft de NBB gratis online bridgelessen om uw niveau bij te spijkeren.

Wanneer u het bridgen wilt leren is het verstandig eerst op les te gaan. Vrijwilligers van de BBC zijn beschikbaar om u de basisprincipes van het bridgen bij te brengen! En kijk eens op <https://www.bridge.nl/bridgetv/> voor *online* oefeningen. In de buurt kunt u ook deelnemen aan een cursus:

<https://bridgeleshaarlemmermeer.nl>

<https://6010.bridge.nl>

<https://plezierinbridge.nl>

<https://www.bridge.nl/cursusagenda>

De lessen starten meestal in september of januari. U kunt dan altijd nog beslissen of bridgen iets voor u is.

Aarzel niet om uw vragen over de BBC of over het leren bridgen te stellen aan Herman de Brave, secretaris, email bravede2@xs4all.nl of telefoon 06-53648086 of Epie Boven, clubleider, email epieboven@gmail.com of telefoon 06-12957870